

Меню

ПОНЕДЕЛЬНИК

13.05.24

| Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 60/40 | | 9,56 | 10,19 | 9,23 | 167 |
| 150 | | 5,64 | 4,47 | 35,94 | 207 |
| 15 | | 0,1 | 0,01 | 0,28 | 2 |
| 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | 513 | 66,80 | 17,84 | 15,03 | 497 |

ВТОРНИК

14.05.24

| | | | | | |
|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 60 | | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 27 |
| 40/160 | | 11,39 | 16,75 | 29,09 | 313 |
| 200 | | 0,10 | 0,04 | 10,71 | 44 |
| 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | 500 | 66,80 | 14,25 | 17,39 | 473 |

СРЕДА

15.05.24

| | | | | | |
|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 90 | | 13,79 | 13,05 | 7,99 | 205 |
| 150 | | 2,98 | 4,03 | 29,13 | 165 |
| 15 | | 0,16 | 0,03 | 0,57 | 3 |
| 200/8/5 | | 0,06 | 0,01 | 8,14 | 33 |
| 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | 508 | 66,80 | 19,51 | 17,48 | 495 |

ЧЕТВЕРГ

16.05.24

| | | | | | |
|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 60 | | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 27 |
| 40/160 | | 15,44 | 18,29 | 45,88 | 410 |
| 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | 508 | 66,80 | 18,22 | 18,89 | 558 |

ПЯТНИЦА

17.05.24

| | | | | | |
|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| 90 | | 11,01 | 8,5 | 6,03 | 145 |
| 150 | | 3,28 | 6,1 | 26,1 | 172 |
| 20 | | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2 |
| 200 | | 0,80 | 0,06 | 16,13 | 68 |
| 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 89 |
| Итого: | 500 | 66,80 | 17,75 | 15,04 | 476 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»